Jadłospis

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **DRUGIE DANIE** | **DODATEK** | **NAPÓJ** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****25.03.2024** | Chleb z masłem, wędlina, ser żółty, pomidor, szczypior, sałata ok.80g, owoc ok.100g Kawa inka z mlekiem 3,2% ok.150ml | **Fasolowa**( marchew, seler, cebula, por, zielona pietruszka, fasola sucha, ziemniaki, przyprawy) ok.200/300ml **(1,7,9)** | **Rizotto z mięsem i warzywami**( karczek, cebula, kapusta biała, marchew, seler, ryż, przyprawy) ok.150/220gSos Pomidorowy(koncentrat pomidorowy, masło, mąka pszenna) ok.75ml**(1,3,9)** | **Ogórek kiszony**ok.50/60gSz.-owoc ok.100g**(1,7,9)**  | **Soczek Kubuś**ok.150 ml | Chleb z masłem, pasta jajeczna, szczypior, ogórek zielony ok.80g kakao naturalne na mleku 3,2% ok.150ml**(1,3,7)** |
| **WTOREK****26.03.2024** | Zupa mleczna z lanym ciastem ok.200ml, chleb orkiszowy, masło, wędlina, rzodkiewka, szczypior ok.80g, owoc ok.100gherbata miętowa ok.150 ml.**(1,3,7)** | **Krupnik wiosenny** (marchew, seler, cebula, kasza jęczmienna, zielona pietruszka, przyprawy)ok.200/300ml **(1,7,9)** | **Klops gotowany w sosie koperkowym**( szynka kulka, cebula, jajka, mąka pszenna, bułka graham, zielony koper, przyprawy) ok. 65/90g sos ok.75mlziemniaki z masłem ok.150/195g **(1,3,7)** | **Surówka z kapusty włoskiej** (kapusta włoska, marchewka, kukurydza, por, jabłko, przyprawy)ok.80/95g**(1,7,9)**  | **Kompot wieloowocowy** ok.150/200 ml | Bułka z masłem, ser biały waniliowy, kiwi ok. 80g mleko 3,2% ok.150ml**(1,3,7)** |
| **ŚRODA****27.03.2024** | Chleb, masło, dżem, wędlina, ogórek zielony, szczypior, sałata, ok.80g, marchewka ok.80gherbata z mlekiem ok.150ml**(1,3,7)** | **Barszcz czerwony**(marchew, seler, cebula, buraki, ziemniaki, por, zielona pietruszka przyprawy)ok.200/300ml**(1,7,9,10)** | **Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną**(kapusta kiszona, makaron, marchew, seler, karczek, kiełbasa) ok.210/250g**(1,3,7,9)** | **owoc(1,7,9)** | **Kompot truskawkowy**ok. 150/200ml | Kasza manna na mleku ok.125gmus owocowy ok.50g.(1,3,7) |
| **CZWARTEK 28.03.2024** | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi ok.200ml, chleb orkiszowy z masłem, wędlina, pomidor, szczypior, ok.80g owoc ok.100gherbata owocowa ok.150ml**(1,3,7,9)** | **Brokułowa**(marchew, seler, brokuł, jogurt naturalny, por, zielona pietruszka , koperziemniaki)ok.200/300ml**(1,7,9,10)** | **Ryba pieczona** ok.80/95gziemniaki z masłem ok.150/195g(1,3,4) | **Sałatka z buraczków** (buraki, cebula, przyprawy)ok.80/95g**(7,9)** | **Herbata z miodem i cytryną** ok.150/200ml**(1)** | Placek drożdżowy z owocami ok.70g mleko 3,2% ok.150ml**(1,3,7)** |
| **PIĄTEK****29.03.2024** | Pieczywo graham, masło, wędlina, ser żółty, papryka, szczypior ok.80g, herbata z cytryną ok.150ml. owoc ok.100g **(1,3,7)** | **Ziemniaczana**( marchew, seler, cebula, ziemniaki, przyprawy, zielona pietruszka ) ok.200/300ml.**(1,7,9)** | **Naleśniki z dżemem**(mleko, jajka, mąka pszenna, olej, dżem)**(1,3,7)** | **Mus owocowy** ok.50/65g**(1,7)** | **Kisiel do picia** ok.150/200ml**(1)** | Chleb z masłem, pasta rybna, ogórek ok.80gherbata malinowa ok.150ml.**(1,3,7)** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **DRUGIE DANIE** | **DODATEK** | **NAPÓJ** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****1.04.2024** | ……………. | **………….** | **…………..** | **……….** | **…………..** | ………….. |
| **WTOREK****2.04.2024** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi ok.200ml, chleb orkiszowy z masłem, wędlina, ogórek, szczypior, ok.80g, herbata miętowa ok.150mlowoc ok.100g**(1,3,7,9)** | **Ogórkowa**(marchew, seler, cebula, por, ogórek kiszony, jogurt naturalny, zielona pietruszka, ziemniaki, przyprawy)ok.200/300ml.**(1,9)** | **Placki ziemniaczane z marchewką****(**ziemniaki, jajka, cebula, mąka pszenna, przyprawy) **ok.100/150g(1,37)** | **Ser biały ze śmietaną**ok  **(1,9)** | **Kompot truskawkowy** ok.150/200 ml. | Bułeczki drożdżowe ok. 50g mleko ok.150ml**(1,3,7)** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŚRODA****3.04.2024** | Chleb z masłem, wędlina, jajko gotowane, rzodkiewka, szczypior, sałata ok.80g,Marchewka ok.80gkakao z mlekiem ok.150ml(1,3,7) | **Porowa****(**marchew, seler, cebula, ziemniaki, por, jogurt naturalny)ok.200/300ml(1,7,9) | **Gulasz drobiowy**(filet z kurczaka, cebula, pomidory przyprawy)ok.100/120gziemniaki z masłem ok.150/195g**(1,9)** | **Surówka z selera** (seler, marchew, jabłko, jogurt naturalny, przyprawy)ok.80/95g**(1,9)** | **Herbata z cytryną** ok.150/200ml | Budyń na mlekuok.125g, mus owocowy ok.50g(1,7) |
| **CZWARTEK 4.04.2024** | Zupa mleczna z kaszą mannąok. 200ml, chleb orkiszowy, masło, wędlina, pomidor, szczypior ok.80gowoc ok.100gherbata leśna ok.150ml**(1,3,7)** | **Jarzynowa** ( marchew, seler, cebula, por, ziemniaki, fasolka szparagowa, zielona pietruszka, zielony koper, przyprawy) ok.200/300 ml. **(1,7,9)** | **kotlet rybny**(miruna, jajka, bułka graham, cebula, przyprawy)ok.65/95gkasza jęczmienna z masłem ok.150/165g**(1,3,4,9)** | **Surówka z kapusty białej i ogórka kiszonego**(kapusta biała, ogórek kiszony, koperek cebula, przyprawy)**ok.80/95g** **(1,9)** | Kisiel do picia ok.150/200 ml | Ryż na mleku (ryż, mleko 3,2%)jabłka z cynamonem ok.125g(1,7) |
| **PIĄTEK****5.04.2024** | Chleb graham, masło, wędlina, ogórek zielony, ser żółty, ok.80g, kawa inka z mlekiem 3,2% ok.150ml owoc ok.100g**(1,3,7,9)** | **Żurek z kiełbasą**(mąka żytnia, ziemniaki, marchew, seler, cebula, kiełbasa, zielona, jogurt naturalny pietruszka, przyprawy) ok. 200/300 ml **(1,7,9)** | **Naleśniki z białym serem**(mleko, jajka, mąka pszenna, ser biały, przyprawy)ok.1,5/2 szt.**(1,3,7,9)** | **Mus owocowy 40/50g** | Kompot wieloowocowy ok.150/200ml | Kisiel owocowy(owoce, mąka ziemniaczana) ok.125ml**(1,3,7)** |

**Liczby w nawiasach oznaczają alergeny (patrz legenda); Sporządziły: E. Kałuża, E. Piwek**

**Jadłospis z przyczyn nie zależnych od nas może ulec zmianie**